

## 内在的能力も評価可能なフレイルティ指標の多職種連携開発

国立長寿医療研究センター・大塚 礼 (2024年度～2025年度)

## 研究開発目的

- 利用者・評価者の双方にとって負担が軽く、多職種間で情報共有が可能であり、健常の時期から人生の最終段階まで時系列的にフレイルティを評価できる汎用性の高い指標が求められています。
  - 本研究は、フレイルティの定量化に加えて内在的能力も評価できる新しい指標(FR-IC Index)を開発することにより、保健・医療・介護分野において、個人のもちうる能力や資源を生かした包括的フレイルティ対策を展開することを目標とします。

## 取り組み

保健事業、医療現場、介護現場などの様々な場面で、多職種が利用可能な指標を目指します。

## 成果

予測能に優れた指標を開発中です。

## 今後の展開

指標を学術発表し、利用でききを公開します。

フレイルティ評価票 FR-IC Index (Frailty-Intrinsic capacity Index)		この評価票の利用の手 引き・問い合わせ先は 右のQRコードからご 覧いただけます。																																	
☆のついた項目は、心身の複合的能力を表す内在的能力（IC、WHO提唱）の算出に使用できます。 詳しくは右上 QR コードからご確認ください。																																			
		検査日	年 月 日																																
氏名																																			
記入者 氏名		※本人以外が記入する場合、以下に記入者の氏名も記載																																	
年 齢 成 性 別 男 ・ 女		<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">( ) 内点数合計 (1) + (2)</div> <div style="text-align: center;">÷</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">評価した項目合計 (3) + (4)</div> <div style="text-align: center;">項目</div> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;">   <span style="color: red;">案</span> </div> </div>																																	
		<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">フレイルティスコア (0.00 ~ 1.00)</div> <div style="text-align: center;">小数点 第三位を 四捨五入</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">点</div> <div style="text-align: center;">点</div> </div>																																	
※28項目未回答出不可																																			
<p><b>基本的日常生活活動</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">1</th> <th colspan="3">全ての入浴動作が自分でできますか。 ※シャワーや、自分で浴槽内に入浴。</th> <th style="width: 10%;">□ 自立 (0)</th> <th style="width: 10%;">□ 一部介助 (0.5)</th> <th style="width: 10%;">□ 全介助 (1)</th> <th style="width: 10%;">□ ( ) 内 不記 点数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td colspan="3">全ての衣類や靴、装具やコルセットの着脱が できますか。</td> <td>□ 自立 (0)</td> <td>□ 一部介助 (0.5)</td> <td>□ 全介助 (1)</td> <td>□</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td colspan="3">全てのトイレ動作が自分でできますか。 ※ポータブルトイレや尿器を操作して洗浄などもできる。 手すりや藉用具を使用しているが自分でできる。</td> <td>□ 自立 (0)</td> <td>□ 一部介助 (0.5)</td> <td>□ 全介助 (1)</td> <td>□</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td colspan="3">車椅子やベッドの移乗が全て自分でできますか。</td> <td>□ 自立 (0)</td> <td>□ 一部介助 (0.5)</td> <td>□ 全介助 (1)</td> <td>□</td> </tr> </tbody> </table>				1	全ての入浴動作が自分でできますか。 ※シャワーや、自分で浴槽内に入浴。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□ ( ) 内 不記 点数	2	全ての衣類や靴、装具やコルセットの着脱が できますか。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□	3	全てのトイレ動作が自分でできますか。 ※ポータブルトイレや尿器を操作して洗浄などもできる。 手すりや藉用具を使用しているが自分でできる。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□	4	車椅子やベッドの移乗が全て自分でできますか。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□
1	全ての入浴動作が自分でできますか。 ※シャワーや、自分で浴槽内に入浴。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□ ( ) 内 不記 点数																												
2	全ての衣類や靴、装具やコルセットの着脱が できますか。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□																												
3	全てのトイレ動作が自分でできますか。 ※ポータブルトイレや尿器を操作して洗浄などもできる。 手すりや藉用具を使用しているが自分でできる。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□																												
4	車椅子やベッドの移乗が全て自分でできますか。			□ 自立 (0)	□ 一部介助 (0.5)	□ 全介助 (1)	□																												
<p>ここ</p>																																			
<p>34 生活のなかに何か楽しみがありますか。 □ ある (0) □ 少しはある (0) □ まったく ない (1) □ ( ) 内 不記 点数</p>																																			
<p>35 振り返ってみると、「自分はよくやってきた」と 思いますか。 □ そうだ (0) □ まあそうだ (0) □ そうでない (1) □ ( ) 内 不記 点数</p>																																			

## フレイルティ評価票の特徴

- ・利用者と評価者双方の負担が少ない
  - ・多職種、非専門職でも評価可
  - ・健常から人生の最終段階まで  
時系列的に評価可
  - ・フレイルティ累積数に加えて内在的  
能力も評価可

