

内在的能力も評価可能なフレイルティ指標の多職種連携開発

国立長寿医療研究センター・大塚 礼（2024年度～2025年度）

研究開発目的

- 利用者・評価者の双方にとって負担が軽く、多職種間で情報共有が可能であり、健常の時期から人生の最終段階まで時系列的にフレイルティを評価できる汎用性の高い指標が求められています。
- 本研究は、フレイルティの定量化に加えて内在的能力も評価できる新しい指標(FR-IC Index)を開発することにより、保健・医療・介護分野において、個人のもちうる能力や資源を生かした包括的フレイルティ対策を展開することを目標とします。

取り組み

保健事業、医療現場、介護現場などの様々な場面で、多職種が利用可能な指標を目指します。

成果

予測能に優れた指標を開発中です。

今後の展開

指標を学術発表し、利用てびきを公開します。

フレイルティ評価票
FR-IC Index (Frailty-Intrinsic capacity Index)

この評価票の利用の手引き・問い合わせ先は右のQRコードからご覧いただけます。

☆のついた項目は、心身の複合的能力を表す内在的能力（IC、WHO提唱）の算出に使用できます。詳しくは右上 QR コードからご確認ください。

検査日 年 月 日

氏名 記入者氏名

年齢 性別 男・女

() 内点数合計 (1) + (2) 点

評価した項目合計 (3) + (4) 項目

フレイルティスコア (0.00 ~ 1.00) 点

※2.5未満未満未満未満

基本的日常生活活動

	自立 (0)	一部介助 (0.5)	全介助 (1)	評価不能 ()	内点数
1 全ての入浴動作が自分でできますか。 ※シャワー浴、自分で浴槽内に入浴。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2 全ての衣服や靴、装具やコルセットの着脱ができますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3 全てのトイレ動作が自分でできますか。 ※ポータブルトイレや座便器を使用して洗浄などもできる。 手すりや補助用具を使用しているが自分で全てできる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4 車椅子やベッドの移乗が全て自分でできますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

こころ*

	自立 (0)	一部介助 (0.5)	全介助 (1)	評価不能 ()	内点数
34 生活のなかに何か楽しみがありますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
35 振り返ってみると、「自分はよくやってきた」と思いますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

フレイルティ評価票の特徴

- ・利用者と評価者双方の負担が少ない
- ・多職種、非専門職でも評価可
- ・健常から人生の最終段階まで時系列的に評価可
- ・フレイルティ累積数に加えて**内在的能力**も評価可

