

平成 28年度 委託研究開発成果報告書

I. 基本情報

事業名： (日本語) 長寿科学研究開発事業
(英語) Research and Development Grants for Longevity Science

研究開発課題名： (日本語) 地域包括ケアにおける摂食嚥下および栄養支援のための評価ツールの開発とその有用性に関する検討
(英語) Development of evaluation tool for eating, swallowing, and nutritional support in the integrated community care system.

研究開発担当者 (日本語) 日本歯科大学・教授・菊谷 武
所属 役職 氏名： (英語) Takeshi Kikutani, professor, The Nippon Dental University

実施期間： 平成28年 4月 1日 ～ 平成29年 3月31日

研究開発分担者 (日本語) 杏林大学医学部・教授・神崎恒一
所属 役職 氏名： (英語) Koichi Kozaki, Professor, Kyorin university

研究開発分担者 (日本語) 杏林大学医学部・准教授・長島文夫
所属 役職 氏名： (英語) Fumio Nagashima, Associate professor, Kyorin university

研究開発分担者 (日本語) 武蔵野赤十字病院 栄養課・課長・原 純也
所属 役職 氏名： (英語) Junya Hara, Manager, Japanese Red Cross Musashino Hospital

II. 成果の概要 (総括研究報告)

(和文)

1) 地域における嚥下調整食に関する情報共有の実態調査

病院から退院(または転院)する際の嚥下調整食に関する情報提供により、適切な食形態での提供がどの程度なされているか追跡調査を行った。

手順(1) 患者登録と患者情報提供

登録後の退院または転院に際し、質問表を用いて患者情報(年齢、性別、入院の原疾患、提供されている

食形態の名称、水分とろみの程度、喫食率) の調査を行った。

手順(2) 嚥下調整食の情報共有に関する実態調査

退院後の嚥下調整食の摂取状況、患者の状況について追跡調査を行った。

結果：78名の登録を得た。追跡が出来た対象者は40名(男性14名、女性26名、平均年齢 87.1 ± 8.6 歳)であった。対象者の転帰は病院20%、施設47%、在宅33%であった。入院の原疾患は脳血管疾患37.5%、骨関節疾患27.5%、認知症25%であった。退院後先において提供される嚥下調整食は、主食35%、副食28%、水分のとろみ程度で39%が一致していなかった。地域において嚥下調整食に関する情報共有は十分になされていない現状が明らかとなった。食事の喫食率は、退院時では50%が全部食べると回答したが、1週間後には20%に減少し、適切な食形態が提供されていないことが影響したと考えられた。

2) 地域における嚥下調整食の情報共有ツールの作成

嚥下調整食、介護食に関する情報共有ツールとしてのホームページを作成した。

全国の嚥下調整食の提供のある病院や施設および介護食を取り扱う薬局、ドラッグストア、スーパー、コンビニエンスストア、宅配食業者に対し、ホームページ登録に向けた説明会を行い、同意が得られた病院・施設の登録を行った。ホームページ上で登録希望施設を募集し、登録を行った。また、嚥下調整食のレシピコンテンツを開発し、公開を行った。

結果：ホームページの利用状況は、2017年3月現在、1,000件を超える病院、施設、介護食取扱い店舗の登録がなされた。利用地域は25県153市区と、東京都多摩地域を中心に全国に拡がりを見せており、ホームページが有効に活用されている状況が明らかとなった。また、嚥下調整食レシピのコンテンツ拡充により、摂食嚥下障害患者に対して機能に見合った食事が提供される食環境整備の一助になったと考えられた。

(英文)

1) A survey of the current status of information sharing regarding the dysphagia diet in the community

A follow-up survey of information sharing regarding the dysphagia diet at the time of discharge (including transfer to other hospitals) was conducted with the aim of ascertaining to what extent the appropriate diet texture was being provided after discharge.

Procedure (1) Patient registration and provision of patient information

A questionnaire on the provision of patient information (age, sex, primary disease on admission, the name of the diet texture provided, water viscosity provided, and eating rate) at the time of discharge (including transfer to other hospitals) was administered to patients who had been registered.

Procedure (2) A survey of the current status of information sharing regarding the dysphagia diet

A follow-up survey of oral intake status of the dysphagia diet and general conditions of the patients after discharge was conducted.

Results: In total, 78 patients were registered. Of these, 40 patients (14 men and 26 women with a mean age of 87.1 ± 8.6 years) could be followed up. Of the 40 patients, 20% were transferred to other hospitals, 47% were discharged to care facilities, and 33% were discharged home. The primary diseases on admission were cerebrovascular disease (37.5%), bone and joint disease (27.5%), and dementia (25%). Discordance of the dysphagia diet before and after discharge was

observed in 35% for staple food, 28% for side dishes, and 39% for water viscosity. The results demonstrated that information sharing regarding the dysphagia diet in community was insufficient. For example, a patient was reported to eat 50% of the meal at the time of discharge, but the eating rate had decreased to 20% one week later, which might have been attributable to provision of an inappropriate diet texture after discharge.

2) Development of a tool for sharing information regarding dysphagia diet in the community

A website was created as a tool for sharing information regarding the dysphagia diet and nursing care food.

Orientation meetings for registration at the website were held for hospitals and care facilities providing the dysphagia diet and pharmacies, drugstores, supermarkets, convenience stores, and home delivery companies providing nursing care food in Japan. Subsequently, some hospitals and care facilities registered with the system with their consent. Participants were also recruited through the website. Thereby, the registration was continued. We also developed recipe contents for the dysphagia diet and released them on the website.

Results: The status of website utilization can be summarized as follows. As of March 2017, more than 1000 participants (hospitals, care facilities, and shops providing nursing care food) had been registered with the system. Most participants are located in Tama district in Tokyo, but participants have been expanding into other areas (25 prefectures and 153 cities in total), indicating successful implementation of the website. In addition, expansion of the recipe contents of the dysphagia diet contributed to improving the dietary environment of patients with dysphagia by preparing diets suitable for patients in terms of swallowing function.

III. 成果の外部への発表

- (1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌 件、国際誌 件）
1. Tohara T, Kikutani T, Tamura F, Yoshida M, Kuboki T, Multicentered epidemiological study of factors associated with total bacterial count in saliva of older people requiring nursing care. ©Geriatrics & Gerontology International, 2017 ; 17:219-225, doi: 10.1111/ggi.12695.
 2. *矢島悠里, 菊谷 武, 田村文誉, 河合美佐子, 野沢与志津, 濱田美影：地域在住高齢者における摂取食品の変化と関連因子の検討, ○老年歯科, 2016, 31(3): 363-370.
 3. *Shindo H, Kikutani T, Yoshida M, Yajima Y, Tamura F, Signs for identifying risk factors for aspiration pneumonia in elderly people needing nursing care, ○Medical Research Archives, 2016 ; 4(7), KEI-Journals.
 4. *Furuya H, Tamura T, Yoshida M, Hirano H, Iijima K, Kikutani T, Tongue Muscle Mass and Strength Relate to Whole-Body Muscle in the Community-Dwelling Elderly, ○口腔リハビリ誌, 2016, 29(1):1-8, ISSN 2186-2052, (学位論文).
 5. 戸原 雄, 菊谷 武, 矢島悠里, 五十嵐公美, 田中康貴, 田村文誉：市販咀嚼訓練食品を用いた咀嚼能力評価, ○日摂食嚥下リハ会誌, 2017 ; 21(1).
 6. *Sagawa K, Kikutani T, Tamura F, Yoshida M, Factors related to skeletal muscle mass in the frail elderly, ©Odontology, 2017 ; 105(1):91-95, doi:10.1007/s10266-015-0231-4, (学位論文).

7. Mitsuoka K, Kikutani T, Sato I, Morphological relationship between the superior cervical ganglion and cervical nerves in Japanese cadaver donors., *Brain Behav*, 2016 ; 7(2):e00619, doi: 10.1002/brb3.619.
8. Watanabe Y, Hirano H, Arai H, Morishita S, Ohara Y, Edahiro A, Murakami M(7th), Shimada H(8th), Kikutani T(9th), Suzuki T(10th) (10 suthors), Relationship Between Frailty and Oral Function in Community-Dwelling Elderly Adults., *J Am Geriatr Soc*, 2017 ; 65(1):66-76, doi: 10.1111/jgs.14355.
9. Okabe Y, Furuta M, Akifusa S, Takeuchi K, Adachi M, Kinoshita T, Kikutani T(7th), Nakamura S(8th), Yamashita Y(9th) (9 suthors)., Swallowing Function and Nutritional Status in Japanese Elderly People Receiving Home-care Services: A 1-year Longitudinal Study., *J Nutr Health Aging*, 2016 ; 20(7):697-704, doi: 10.1007/s12603-015-0645-2.
10. Ohno T, Tamura F, Kikutani T, Morita T, Sumi Y, Change in Food Intake Status of Terminally Ill Cancer Patients during Last Two Weeks of Life: A Continuous Observation., *J Palliat Med*, 2016 ; 19(8):879-82, doi: 10.1089/jpm.2015.0495.
11. Htun NC, Ishikawa-Takata K, Kuroda A, Tanaka T, Kikutani T, Obuchi SP, Hirano H(7th), Iijima K(8th) (8 suthors), Screening for Malnutrition in Community Dwelling Older Japanese: Preliminary Development and Evaluation of the Japanese Nutritional Risk Screening Tool (NRST), *J Nutr Health Aging*, 2016 ; 20(2):114-20, doi: 10.1007/s12603-015-0555-3.

著書

1. 菊谷 武 (分担執筆) : PART4 家族のお悩み相談室 Q&A, 齋藤郁子 編著, おうちで作る介護職クッキング入門, 2016, 100-101, 103.
2. 菊谷 武 (分担執筆) : 11 歯ぐきが腫れて歯がすこし動く, 加齢症状で悩む?!患者さんに応える医学, 葛谷雅文, 伴 信太郎 編著, 2016, 65-69.
3. 1) 菊谷 武, 田村文誉 (共著) : Introduction なぜ, 歯科診療室で口腔機能を見るのが重要なのか?, 菊谷 武, 田村文誉, 水上美樹 編著, 月刊デンタルハイジーン別冊 わかる・気づく・対応できる! 診療室からはじめる口腔機能へのアプローチ, 2016, 8-12.
2) 菊谷 武, 尾関麻衣子 (分担執筆) : Chapter 2 成人期以降 (高齢者) の口腔機能を知ろう, 菊谷 武, 田村文誉, 水上美樹 編著, 月刊デンタルハイジーン別冊 わかる・気づく・対応できる! 診療室からはじめる口腔機能へのアプローチ, 2016, 45-91.
3) 菊谷 武 (分担執筆) : Column 「薬が飲みにくい」と言われたら~薬は必ず“コップ一杯の水”で飲むもの?, 菊谷 武, 田村文誉, 水上美樹 編著, 月刊デンタルハイジーン別冊 わかる・気づく・対応できる! 診療室からはじめる口腔機能へのアプローチ, 2016, 90-91.
4. 田村文誉, 菊谷 武 (共著) : 7 歯科が行う栄養管理, 公益社団法人日本歯科衛生士会 監修, 歯科衛生士のための口腔機能管理マニュアル, 2016, 44-52.
5. 菊谷 武 (分担執筆) : 実践! オーラルフレイル対応マニュアル, 平野浩彦, 飯島勝矢, 菊谷 武, 渡邊 裕, 戸原 玄 編, 平野浩彦 監修, 2016.
6. 菊谷 武 (分担執筆) : 第4章—栄養評価と食環境指導 Q.21 嚥下障害患者に適した食形態について教えてください, 鴨井久和 菊谷 武 監修, 多職種協働チーム先制医療での口腔ケア FAQ50, 2016, 62-63.
7. 高橋賢晃, 菊谷 武 (分担執筆) : 7 ミールラウンド—食事場面のチェックポイント ミールラウンドにおける評価ポイント, 藤谷順子, 小城明子 編, 臨床栄養別冊 JCN セレクト 12 摂食

総説・解説

1. 菊谷 武: シリーズ 身近な臨床・これからの歯科医のための臨床講座 85 地域で“食べる”を支えるということ, 日本歯科医師会雑誌, 2016, 69(4):43-49.

報告

1. 菊谷 武: 「食べる」を支える訪問歯科 8 認知症と歯科—I 食べることや口腔ケアにこんなに影響する, 医療と介護 Next2, 2016, 2(2):52-53.
2. 菊谷 武: 「食べる」を支える訪問歯科 9 認知症と歯科—II 地域医療の最前線として早期発見も手厚いケアも, 医療と介護 Next3, 2016, 2(3):50-51.
3. 菊谷 武: 「食べる」を支える訪問歯科 10 認知症と歯科—III ステージに応じて適切な介助が必要になる, 医療と介護 Next4, 2016, 2(4):56-57.
4. 菊谷 武: 「食べる」を支える訪問歯科 11 摂食機能を正しく評価するポイント, 医療と介護 Next5, 2016, 2(5):58-59.
5. 菊谷 武: 「食べる」を支える訪問歯科最終回 思い悩みながら「口から食べたい」を支える, 医療と介護 Next6, 2016, 2(6):52-53.
6. 菊谷 武: Part.4 特別インタビュー②誤嚥性肺炎予防と食べられる口づくりに向け歯科医師と管理栄養士が連携しよう, ヘルスケア・レストラン, 2016, 24(5):24-25.
7. 菊谷 武: 特別鼎談 栄養食事指導が変わった今こそチャンス 嚥下調整食で在宅療養者への道を拓こう, ヘルスケア・レストラン, 2016, 24(8):25-30.
8. 菊谷 武: “住み慣れた街で生きる”を支援する 地域包括ケアシステムの現場から “食べる”を支える口腔リハビリテーション多摩クリニックの取り組み, DENTAL DIAMOND 1, 2017, 42(1):162-165.
9. 佐川敬一朗, 尾関麻衣子, 戸原 雄, 須田牧夫, 菊谷 武: “住み慣れた街で生きる”を支援する地域包括ケアシステムの現場から 外来診療, DENTAL DIAMOND 3, 2017, 42(4):158-161.
10. 菊谷 武: 多職種連携—衣食住を中心に: 認知症患者さんの「食」と多職種連携—2 認知症になったらまず歯科へ, 認知症の最新医療, 2017, 7(1):29-31.

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表

1. 地域における嚥下調整食の実態調査 (口頭発表): 佐川敬一朗, 矢島悠里, 五十嵐公美, 田村文誉, 菊谷 武, 一般社団法人日本老年歯科医学会第 27 回学術大会 (徳島県), 2016 年 6 月, 国内.
2. 在宅療養中胃瘻患者の実態調査 (口頭発表): 元開早絵, 田村文誉, 菊谷 武, 一般社団法人日本老年歯科医学会第 27 回学術大会 (徳島県), 2016 年 6 月, 国内.
3. 運動障害性咀嚼障害を伴う高齢者の食形態の決定 (口頭発表): 菊谷 武, 日本補綴歯科学会第 125 回学術大会 (石川県) 2016 年 7 月, 国内.
4. 東京都北多摩南部医療圏における嚥下調整食の実態調査嚥下調整食の実態調査 (ポスター発表): 佐川敬一朗, 原 純也, 松野さおり, 田村文誉, 菊谷 武, 第 22 回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会 (新潟県), 2016 年 9 月, 国内.

5. 地域連携推進のための調査報告（ポスター発表）：松野さおり，原 純也，佐々木佳奈恵，佐川敬一郎，江藤美佳，阿部久美子，道脇幸博，菊谷 武，第 22 回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会（新潟県），2016 年 9 月，国内。
6. 東京都北多摩南部医療圏における嚥下調整食の実態調査（ポスター発表）：佐川敬一郎，原 純也，松野さおり，矢島悠里，五十嵐公美，蝦原賀子，田村文誉，菊谷 武，第 22 回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会（新潟県），2016 年 9 月，国内。
7. 地域における嚥下調整食の実態調査および嚥下調整食支援ホームページの作成に関する報告（ポスター発表）：佐川敬一郎，矢島悠里，五十嵐公美，田村文誉，菊谷 武，第 32 回日本静脈経腸栄養学会学術集会，2017 年 2 月，国内。

(3) 「国民との科学・技術対話社会」に対する取り組み

1. 食べることに問題のある患者に歯科はなにができるのか：菊谷 武，第 25 回ライオン NewYear セミナー（大阪府大阪市），2016 年 4 月 24 日，国内。
2. 食べることが困難になった高齢者に歯科は何ができるのか？：菊谷 武，一般社団法人日本老年歯科医学会なら支部共催セミナー「第 3 回在宅療養支援歯科診療所の施設基準講習会」（奈良県奈良市），2016 年 5 月 8 日，国内。
3. 咀嚼機能が支える高齢長寿社会：菊谷 武，第 4 回日本老年医学会プレスセミナー（東京都千代田区），2016 年 5 月 9 日，国内。
4. 嚥下食における地域連携：菊谷 武，第 3 回東京都栄養士会（東京都世田谷区），2016 年 5 月 28 日，国内。
5. 地域で食べるを支えるということ～在宅で食べ続けるためにできる支援～：菊谷 武，第 10 回日本緩和医療薬学会年会シンポジウム 17-3（静岡県浜松市），2016 年 6 月 5 日，国内。
6. 新しい咀嚼機能評価法と食形態の決定：菊谷 武，第 17 回日本言語聴覚学会ランチョンセミナー 5（京都府京都市），2016 年 6 月 11 日，国内。
7. 「食べること」を支える，：菊谷 武，三鷹市医師会地域ケア会議（東京都三鷹市），2016 年 6 月 13 日，国内。
8. 歯科診療室からオーラルフレイルを考える：菊谷 武，日本老年歯科医学会第 27 回学術大会シンポジウム 1（徳島県徳島市），2016 年 6 月 18 日，国内。
9. 地域連携における食支援の必要性：菊谷 武，品川・大田医療福祉栄養士の会講演会（東京都大田区），2016 年 6 月 21 日，国内。
10. 口から食べる，口のお手入れの重要性：菊谷 武，多摩府中給食施設協議会フード展示会&市民公開講座（東京都調布市），2016 年 6 月 24 日，国内。
11. 咀嚼嚥下の理解と食べる機能を引き出す栄養食事指導のポイント：菊谷 武，ヘルスケア・レストラン特別セミナー（東京都新宿区），2016 年 6 月 25 日，国内。
12. 地域における摂食支援～嚥下調整食連携の必要性～：菊谷 武，さっぽろ N S T 講演会（北海道札幌市），2016 年 6 月 26 日，国内。
13. 咀嚼嚥下の理解と食べる機能を引き出す栄養食事指導のポイント：菊谷 武，ヘルスケア・レストラン特別セミナー（福岡県福岡市），2016 年 6 月 27 日，国内。
14. 食べ続けるために：菊谷 武，宮城県大崎歯科医師会食をサポートするみなさまと共に「食べる」を考える講演会（宮城県大崎市），2016 年 7 月 3 日，国内。

15. 美味しい食事のための「食べる」介護～食事の困った！にお答えします～：菊谷 武，船橋市市民講演会（千葉県船橋市），2016年7月15日，国内.
16. 摂食・嚥下障害と栄養ケア：菊谷 武，公益社団法人埼玉県栄養士会第1回生涯教育研修会（埼玉県さいたま市），2016年7月16日，国内.
17. 咀嚼嚥下の理解と理解と食べる機能を引き出す栄養食事指導のポイント：菊谷 武，ヘルスケア・レストラン特別セミナー（大阪府大阪市），2016年7月23日，国内.
18. 食べることに問題のある患者に歯科は何ができるか？：菊谷 武，金沢歯科医師会学術講演会（石川県金沢市），2016年7月24日，国内.
19. 嚥下食における地域での食支援：菊谷 武，東京都委託事業栄養指導従事者教育事業（東京都新宿区），2016年8月19日，国内.
20. 地域で食べるを支えるということ：菊谷 武，日本精神医学会認定栄養士研修会（東京都港区），2016年8月22日，国内.
21. 地域で食べるを支えるー歯科医院で取り組む対オーラルフレイル戦略ー：菊谷 武，全国在宅療養支援歯科診療所連絡会（東京都文京区），2016年8月28日.
22. 食べることに問題のある患者に歯科は何ができるのか？：菊谷 武，日本口腔インプラント学会認定講習会研修会（東京都港区），2016年9月1日，国内.
23. いつまでも口からおいしく食べるために：菊谷 武，調布市歯科医師会主催介護予防講演会（東京都調布市），2016年9月9日，国内.
24. 地域で食べるを支えるということ：菊谷 武，小笠掛川歯科医師会主催平成28年度多職種連携口腔機能研修会（静岡県掛川市），2016年9月10日，国内.
25. お家へ行こう！-地域における食支援：菊谷 武，歯科医療情報推進機構学会（東京都文京区），2016年9月11日，国内.
26. 新しい咀嚼機能法と食形態の決定：菊谷 武，第22回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会ランチョンセミナー6（新潟県新潟市），2016年9月24日，国内.
27. スマイルケア食：菊谷 武，第22回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会シンポジウム4，（新潟県新潟市），2016年9月24日，国内.
28. たけしの健康エンターテイメント！みんなの家庭の医学，：菊谷 武，テレビ朝日，2016年9月25日，国内.
29. 在宅における摂食嚥下障害への対応：菊谷 武，北区歯科医師会平成28年度北区摂食嚥下機能支援評価要請研修会（東京都北区），2016年9月25日，国内.
30. 地域で「食べる」を支えるということー地域における食支援連携の必要性ー：菊谷 武，第146回実践栄養指導勉強会（東京都東村山市），2016年9月27日，国内.
31. 地域で行う食支援：菊谷 武，フードシステムソリューション(F-SYS)2016 病院・施設セミナー（東京都江東区），2016年9月28日，国内.
32. 摂食嚥下機能低下患者に対する栄養食事指導：菊谷 武，平成28年度福祉保健局・病院経営本部専門性向上研修職種職務専門研修（東京都文京区），2016年9月30日，国内.
33. お家に行こう！ーいま求められる，食支援ー：菊谷 武，第59回秋季日本歯周病学会学術大会歯科衛生士シンポジウム（新潟県新潟市），2016年10月8日，国内.
34. 認知症の人の食べるを支援する：菊谷 武，関西看護ケア研究会（東京都大田区），2016年10月8日，国内.

35. オーラルフレイルを知り、多職種・住民に何を伝えるか：菊谷 武，静岡県浜松市歯科医師会地域歯科保健推進研修会（静岡県浜松市），2016年10月11日，国内。
36. 食べることで生きる力を与えたい～口腔ケア最前線：菊谷 武，熊本県栄養士会平成28年度秋季研修会（熊本県），2016年10月15日，国内。
37. 地域で「食べる」を支えるということ：菊谷 武，第23回日本歯科医学会総会シンポジウム10，（福岡県福岡市），2016年10月23日，国内。
38. あさいち：菊谷 武，NHK総合大阪，2016年10月26日，国内。
39. 食べることに問題のある患者に歯科は何ができるのか？：菊谷 武，第69回栃木県歯科医師学会（栃木県宇都宮市），2016年11月3日，国内。
40. 食形態連携の必要性：菊谷 武，東京都多摩府中保健所平成28年度摂食嚥下機能支援基盤整備事業摂食嚥下機能支援研修会（東京都府中市），2016年11月8日，国内。
41. 「地域で“食べる”を支えるということ」～食形態連携による地域での取り組み～：菊谷 武，第61回日本病院会東京支部栄養部会研究会（東京都港区），2016年11月8日，国内。
42. いつまでもおいしく食べられるために—いまでできること，これからすること—：菊谷 武，8020健康社会フォーラム2016（青森県青森市），2016年11月13日，国内。
43. 中居正広のミになる図書館：菊谷 武，テレビ朝日，2016年11月15日，国内。
44. 咀嚼機能評価から考える栄養管理：菊谷 武，第7回「摂食・嚥下リハビリテーションと栄養ケアセミナー」，東京都品川区，2016年11月19日，国内。
45. 地域で摂食嚥下障害を支える：佐川敬一朗，日野市摂食・嚥下機能支援推進事業説明会（東京都日野市），2016年11月22日，国内。
46. 地域で“食べる”を支えるということ：菊谷 武，第61回日本口腔外科学会教育講演3（千葉県千葉市），2016年11月27日，国内。
47. 知らないではすまされない食支援の基礎知識：菊谷 武，長野県歯科衛生士会第4回専門的口腔ケア研修会（長野県佐久市），2016年11月27日，国内。
48. 「スマイルケア食」の現状と課題について：菊谷 武，平成28年度地場食材活用栄養改善事業「スマイルケア食の普及・推進研修会」（東京都中央区），2016年11月30日，国内。
49. 地域で考える摂食嚥下機能支援シンポジウムシンポジスト専門クリニックの取り組み：菊谷 武，平成28年度北多摩南部保健医療圏摂食嚥下機能支援連絡会シンポジウム（東京都武蔵野市），2016年12月8日，国内。
50. おいしく安全に食べる：菊谷 武，小金井市ヘルパー・介護職員向け研修会（東京都小金井市），2016年12月19日，国内。
51. 摂食えん下障害患者に対する栄養指導：菊谷 武，特別区職員研修所平成28年度専門研修「栄養士」（東京都千代田区），2017年1月20日，国内。
52. 見る目を養う食べる機能の評価と対応法～多職種が連携した支援～：菊谷 武，平成28年度愛知県瀬戸保健所歯科口腔保健推進研修会（愛知県瀬戸市），2017年1月26日，国内。
53. 地域連携における摂食嚥下支援と誤嚥性肺炎予防のための口腔ケアについて：菊谷 武，平成28年度食生活・口腔ケア支援者研修（神奈川県鎌倉市），2017年2月2日，国内。
54. 地域で“食べる”を支えるということ：菊谷 武，八尾市歯科医師会市民公開講座（大阪府八尾市），2017年2月4日，国内。
55. 「介護と歯科医療」「食べることに問題のある患者に歯科は何ができるのか」：菊谷 武，厚生

- 労働省後援歯科技工士生涯研修（東京都千代田区），2017年2月5日，国内.
56. 摂食嚥下機能に合わせた食形態の提案～地域における食支援を通して～：菊谷 武，八王子集団給食協議会講演会（東京都八王子市），2017年2月13日，国内.
 57. 住み慣れた地域で暮らし続けるために～食の支援から見た取り組み～：菊谷 武，東京都南多摩保健所平成28年度課題別地域保健医療推進プラン研修会（東京都多摩市），2017年2月16日，国内.
 58. 住み慣れた地域で暮らし続けるために～食の支援から見た取り組み～：菊谷 武，八王子市摂食・嚥下機能支援研修会（東京都八王子市），2017年2月17日，国内.
 59. 食べることの問題に対して歯科は何かができるのか？：菊谷 武，沖縄県歯科医師会平成28年度歯科医療従事者技術向上支援研修会（沖縄県中頭郡），2017年2月26日，国内.
 60. 住み慣れた地域で暮らし続けるために一食の支援からの取り組みー：菊谷 武，平成28年度多摩摂食支援歯科ネット第5回研修会（東京都小金井市），2017年3月2日，国内.
 61. 地域で“食べる”を支えるということ～専門職が果たす役割：菊谷 武，北海道医療大学障害学習事業同窓会コラボ☆講演会（北海道札幌市），2017年3月11日，国内.
 62. 健康カプセル！ゲンキの時間：菊谷 武，CBC（TBS系列），2017年3月12日，国内.
 63. 摂食・嚥下困難がある高齢者の『食べること』を支えるために：菊谷 武，平成28年度歯及び口腔の健康づくり推進研修（神奈川県鎌倉市），2017年3月23日，国内.
 64. 嚥下調整食の分類と課題：菊谷 武，第21回東海嚥下食研究会（愛知県名古屋市），2017年3月26日，国内.

（4）特許出願

該当なし