

平成28年度 委託研究開発成果報告書

I. 基本情報

- 事業名： (日本語) 障害者対策総合研究開発事業
(英語) Research and Development Grants for Comprehensive Research for Persons with Disabilities
- 研究開発課題名： (日本語) 精神疾患に起因した自殺の予防法に関する研究
(英語) Suicide prevention in people suffering from mental health problems
- 研究開発担当者
所属 役職 氏名： (日本語) 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 精神薬理研究部
部長 山田 光彦
(英語) Department of Neuropsychopharmacology, National Institute of Mental Health, National Center of Neurology and Psychiatry. Director.
Mitsuhiko Yamada
- 実施期間： 平成28年4月1日 ～ 平成29年3月31日
- 分担研究
開発課題名： (日本語) 精神疾患を伴う自殺未遂者に対するケース・マネージメントの効果についての検討
(英語) The secondary outcome analysis of ACTION-J study.
- 研究開発分担者
所属 役職 氏名： (日本語) 横浜市立大学大学院医学研究科精神医学部門
教授 平安良雄
(英語) Department of Psychiatry, Yokohama City University Graduate School of Medicine, Professor, Yoshio Hirayasu
- 分担研究
開発課題名： (日本語) ケース・マネージメント手法の標準化と人材育成プログラムの事業化に関する研究
開発課題名： (英語) Social implementation of findings from suicide prevention research.

研究開発分担者 (日本語) 札幌医科大学大学院医学研究科精神機能病態学
教授 河西千秋

所属 役職 氏名 : (英 語) Department of Neuropsychiatry, Sapporo Medical University Graduate
School of Medicine, Professor, Chiaki Kawanishi

分担研究 (日本語) 精神疾患を伴う自殺未遂者に対するケース・マネージメントの効果につい
開発課題名 : ての検討

(英 語) The secondary outcome analysis of ACTION-J study.

研究開発分担者 (日本語) 京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻医療統計学分野
助教 米本直裕

所属 役職 氏名 : (英 語) Department of Biostatistics, School of Public Health,
Kyoto University, Assistant Professor, Naohiro Yonemoto

分担研究 (日本語) 精神疾患を伴う自殺未遂者ケアに関する先行研究の再評価

開発課題名 : (英 語) Interventions to prevent repeat suicide attempts among patients
admitted to emergency departments for suicidal behavior.

研究開発分担者 (日本語) 岡山大学 岡山大学病院精神科神経科 講師 稲垣正俊

所属 役職 氏名 : (英 語) Department of psychiatry, Okayama University Hospital.
Senior Assistant Professor, Masatoshi Inagaki

II. 成果の概要（総括研究報告）

本研究では、精神疾患に起因した自殺の予防に資する研究開発を行っている。精神疾患に罹患した自殺未遂者は、救急医療において把握可能な自殺ハイリスク者として大きく注目されている。国内外で実施された先行研究の再評価を進めた結果、積極的なコンタクトとその後のフォローアップ介入の再自殺企図予防の効果が確認されたが、長期の自殺行動の予防につなげる仕組みの必要性が再度認識された。なお、我々の先行研究は、米国疾病予防管理センター（Centers for Disease Control and Prevention：CDC）が発行した「自殺予防のガイダンス（Preventing Suicide: A Technical Package of Policy, Programs, and Practices, 2017）」に引用されている。加えて、厚生労働省は平成 28 年度の診療報酬改定で「自殺企図後の患者に対する継続的な指導の評価」を新設したが、その施設要件として求められている研修の受講に際して、本研究の成果物である人材養成プログラムが利用されている。

There is evidence that several types of intervention, including psychotherapy, reduce repeat suicide attempts who are suffering from mental health problems. Our systematic review and meta-analyses suggest that the active contact and follow-up interventions are recommended to reduce the risk of a repeat suicide attempt in patients admitted to emergency departments (EDs) with a suicide attempt. However, the longer-term effect is yet to be elucidated. The findings may have implications for future clinical policy-making on the prevention of repeat suicidal behavior all over the world. Indeed, our previous report has been cited in the “Preventing Suicide: A Technical Package of Policy, Programs, and Practices, 2017” which is published by Centers for Disease Control and Prevention (CDC). In addition, National Health Insurance System in Japan started to cover the cost of the assertive case managements for suicidal patients at emergency departments (April 1 in 2016). This is a good example of the social implementation of findings from suicide prevention research.

III. 成果の外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌 3 件、国際誌 3 件）

1. Inagaki M, Kawashima K, Yonemoto N, Yamada M. Active contact and follow-up type interventions to prevent repeat suicide attempts during high-risk periods among patients admitted to emergency departments for suicidal behavior: a systematic review and meta-analysis. (in submission), 2017.
2. Furuno T, Nakagawa M, Hino, K, Yamada T, Kawashima Y, Matsuoka Y, Shirakawa O, Ishizuka N, Yonemoto N, Kawanishi C, Hirayasu Y. Effectiveness of assertive case management on repeat self-harm in patients admitted for suicide attempt: findings from ACTION-J randomised controlled trial. (in submission), 2017.
3. Tachikawa H, Kawashima Y, Odawara T, Eto N, Kawanishi C, Yamada M. Suicide prevention in college and university students: a systematic review. (in submission), 2017.

4. 太刀川弘和, 川島義高, 小田原俊成, 衛藤暢明, 河西千秋, 山田光彦. 大学生を対象とした日本の自殺予防研究に関する系統的レビュー. CAMPUS HEALTH (in press) , 2017.
5. 川島義高, 稲垣正俊, 米本直裕, 山田光彦. 救急医療機関における自殺未遂者ケアの現状と今後の課題. 総合病院精神医学 (in press), 2017
6. 安東友子, 大塚耕太郎, 川島義高, 山田光彦, 有賀徹, 河西千秋. 自殺未遂者の抱える心理社会的問題に対するケース・マネジメント:ACTION-Jの経験を通じて. 精神保健研究, 2016 62:103-108.

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表

◎シンポジウム

1. 川島義高, 米本直裕, 河西千秋, 山田光彦: 自殺企図後のケース・マネジメント: これまでの介入研究から得られたこと. 第29回日本サイコオンコロジー学会総会, 2016.9.23-24, 北海道.
2. 川島義高, 太刀川弘和, 小田原俊成, 衛藤暢明, 河西千秋, 山田光彦: 大学生を対象とした自殺予防に関する国内外の取り組みの現況: 系統的レビュー. 第13回日本うつ病学会総会, 2016.8.5-6, 愛知.
3. Yamada M: Brief overview : Suicide and Emergency Medicine: Challenges for the future. The 7th Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, 2016.5.18-21, Tokyo.
4. Kawashima Y, Yonemoto N, Inagaki M, Yamada M: Psychiatric disorders in suicide attempters admitted to emergency department in Japan: a systematic review and meta-analysis. The 7 th Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, 2016.5.18-21, Tokyo.
5. Inagaki M, Kawashima Y, Yonemoto N, Yamada M: Effective interventions for suicide attempters after discharge from emergency unit: a meta-analysis of randomized controlled trials. The 7th Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, 2016.5.18-21, Tokyo.
6. Tachikawa H, Kawashima Y, Yamada M: Primary and secondary prevention of suicide in college and university students. The 7th Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, 2016.5.18-21, Tokyo.

◎ポスター発表

1. 川島義高, 山田光彦: 医療領域の心理職を対象とした心理職協働スキル評価尺度の開発. 第29回日本総合病院精神医学会総会, 2016.11.25-26, 東京.
2. 太刀川弘和, 川島義高, 小田原俊成, 衛藤暢明, 河西千秋, 山田光彦: 大学生を対象とした国内外の自殺予防研究に関する系統的レビュー. 第54回全国大学保健管理研究集会, 2016.10.5-6, 大阪.
3. Kodaka M, Takai M, Hikitsuchi E, Okada S, Watanabe Y, Fukushima K, Yamada M, Inagaki M, Takeshima T, Matsumoto T: Feasibility and preliminary effectiveness of a new suicide

education program for social work students in Japan. The 7 th Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, 2016.5.18-21, Tokyo.

4. Yonemoto N, Inagaki M, Kawashima Y, Yamada M: Prevalence of suicidal behaviors among adolescence and young adults on a health claim database in Japan. The 7 th Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, 2016.5.18-21, Tokyo.
5. 川島義高, 大塚耕太郎, 安藤友子, 山田光彦: 救急医療機関を拠点とした自殺未遂者ケアとその人材育成プログラムの現状. 第19回日本臨床救急医学会総会・学術集会, 2016.5.13-14, 福島.

(3) 「国民との科学・技術対話社会」に対する取り組み

該当なし

(4) 特許出願

該当なし