

平成 28 年度 委託研究開発成果報告書

I. 基本情報

事業名： (日本語) 障害者対策総合研究開発事業  
(英語) Research and Development Grant for Comprehensive Research for Persons with Disabilities

研究開発課題名： (日本語) 自殺未遂者支援のための社会実装研究：効果的な自殺再企図防止方略の開発と普及、制度化を目的とした研究  
(英語) Societal implementation of care for suicide attempters: development, dissemination and institutionalization of the effective intervention methods for preventing reattempting suicide of suicide attempters

研究開発担当者 (日本語) 札幌医科大学 教授 河西千秋  
所属 役職 氏名： (英語) Chiaki Kawanishi, Professor, Sapporo Medical University

実施期間： 平成 28 年 4 月 1 日 ～ 平成 29 年 3 月 31 日

分担研究開発課題名： (日本語) 自殺未遂者支援のための社会実装研究：効果的な自殺再企図防止方略の開発と普及、制度化を目的とした研究  
(英語) Societal implementation of care for suicide attempters: development, dissemination and institutionalization of the effective intervention methods for preventing reattempting suicide of suicide attempters

研究開発分担者 (日本語) 大塚耕太郎 岩手医科大学 教授  
所属 役職 氏名： (英語) Kotaro Otsuka, Professor, Iwate Medical University

分担研究開発課題名： (日本語) 1) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する患者登録研究(コホート研究；以後、コホート研究)、2) 医療スタッフの自殺企図行動に関する知識と態度、学習効果に関する研究、5) 自損行為患者の家族支援に関する研究、6) 自殺未遂患者のケース・マネジメントを担当するケース・マネージャーの資格要件とその養成方法に関する研究

(英 語) 1) a cohort study, “A registry study on patients who are given the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments in Japan “, 2) a study on knowledge and attitude of medical staff toward suicidal behavior, 3) a study on care for families of suicide attempters.

研究開発分担者 (日本語) 山田光彦 国立精神・神経医療研究センター 部長

所属 役職 氏名 : (英 語) Mitsuhiro Yamada, Section Director, National Institute of Mental Health National Center of Neurology and Psychiatry

分担研究開発課題名 : (日本語) 1) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する患者登録研究(コホート研究; 以後、コホート研究)、2) 「救急患者精神科継続支援料」加算請求施設におけるケース・マネジメントの忠実度(フィデリティ)に関する研究(以後、フィデリティ研究)、3) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺再企図の危険因子に関する研究、4) 自殺未遂患者のケース・マネジメントを担当するケース・マネージャーの資格要件とその養成方法に関する研究

(英 語) 1) a cohort study, “A registry study on patients who are given the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments in Japan “, 2) a fidelity study on the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments, 3) a study on risk factors for suicide in suicide attempters, 4) a study on eligibility requirements and qualification for the case manager in the national medical payment system on care for suicide attempters.

研究開発分担者 (日本語) 米本直裕 京都大学 助教

所属 役職 氏名 : (英 語) Naohiro Yonemoto, Assistant Professor, Kyoto University

分担研究開発課題名 : (日本語) 1) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する患者登録研究(コホート研究; 以後、コホート研究)、2) 「救急患者精神科継続支援料」加算請求施設におけるケース・マネジメントの忠実度(フィデリティ)に関する研究(以後、フィデリティ研究)、3) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺再企図の危険因子に関する研究

(英 語) 1) a cohort study, “A registry study on patients who are given the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments in Japan “,

2) a fidelity study on the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments, 3) a study on risk factors for suicide in suicide attempters

## II. 成果の概要（総括研究報告）

自殺未遂者に対する効果的な自殺再企図防止方略を、普及・制度化し、社会実装することを目的に3か年間の研究計画を策定し、初年度の研究を実施した。具体的には、報告者らが、2005年より実施した「自殺対策のための戦略研究・ACTION-J」（以後、ACTION-J）を通じて、ケース・マネジメント介入による自殺未遂者の自殺再企図防止方略を高いエビデンス・レベルで明らかにしたことから（Kawanishi et al., Lancet Psychiatry, 2014）、この介入方略を軸に、自殺未遂者支援モデルを社会実装化することを目指した。そのために、研究開始に際して以下の6つの下位研究課題と検討課題を定めた。1) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する患者登録研究（コホート研究；以後、コホート研究）、2) 「救急患者精神科継続支援料」加算請求施設におけるケース・マネジメントの忠実度（フィデリティ）に関する研究（以後、フィデリティ研究）、3) 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺再企図の危険因子に関する研究、4) 医療スタッフの自殺企図行動に関する知識と態度、学習効果に関する研究、5) 自損行為患者の家族支援に関する研究、6) 自殺未遂患者のケース・マネジメントを担当するケース・マネージャーの資格要件とその養成方法に関する研究、検討課題）救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する医療経済的効果。

初年度は、12回の班会議を実施し、研究実施体制の構築と研究実務を行った。1)については、報告者と10病院の研究実務者、他の研究者から成る研究班を構築し、研究計画書（和文、英文）、各種手順書、患者登録のベースライン・データ・シートを作成した。研究計画書は、臨床試験登録を行った（UMIN000024474）。各々の研究実施サイトにおける研究倫理申請を行い、承認がなされた病院から順次患者登録が開始された（平成29年3月31日時点で3病院で開始）。なお、研究班内には委員会が設置され、救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントの実務の把握と相互学習機会の提供、実務者へのカウンセリング・サービスの機能を持たせた。初年度に、さっそくケース・マネジメント担当者の第1回研修会も実施された。上記2)については、研究班内にワーキング・グループを設け、フィデリティ測定のための評価マニュアル案を作成した。上記3)については、コホート研究において心理評価尺度を実施することで、患者登録後の自殺関連行動に影響を与える因子を明らかにすることを目的に副次的研究を計画し、開始した。4)については、自殺未遂者医療に関わる医療者を対象に、学習による態度の変容を測定するための評価尺度を用いた研究を計画し、予備的研究を開始した。5)については、患者家族の心理的負担等を測定する評価尺度を用いた研究を計画し、予備的研究を開始した。また、6)については、ワーキング・グループを設け、検討を要する事項を抽出する作業を行った。

初年度の研究に関連して、和文での論文報告、国内外の研究報告がなされ、また、現在、コホート研究の英文プロトコルの論文化作業を実施している。

To achieve societal implementation of effective care for suicide attempters, the authors planned a 3-year research project, and carried out it in the first year. The core feature of the project was based on the ACTION-J, the strategic research project for care for suicide attempters, which first established the evidence-based intervention method to prevent reattempting suicide of suicide attempters (Kawanishi et al., Lancet Psychiatry, 2014).

The authors planned 6 substudies and one subject, such as, 1) a cohort study, “A registry study on patients who are given the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments in Japan “, 2) a fidelity study on the assertive case management for attempted suicide and other mental health problems after admitted to hospital emergency departments, 3) a study on risk factors for suicide in suicide attempters, 4) a study on knowledge and attitude of medical staff toward suicidal behavior, 5) a study on care for families of suicide attempters, and 6) a study on eligibility requirements and qualification for the case manager in the national medical payment system on care for suicide attempters. And another subject is to analyze the medical economic effects of decreasing reattempting suicide by the case management intervention.

In the first year, we called 12 meetings and implemented the studies above. A committee was established in the present research group. For the study 1) (the cohort study) above, a study group was established. The protocol (both Japanese and English versions), manuals, and the baseline data collection format were made. The study protocol was registered at UMIN-CTR (UMIN000024474), and reviewed by the institutional review board on each site. After approval of the protocol, 3 participating hospitals started the cohort study. The cohort study has a special committee, which investigates actual conditions of case management, provides educational opportunity, and offers counseling service for case management. The first training workshop course was held in January, 2017.

For the study 2) above, a working group in the research group made the first draft of the quality assessment manual for the case management. For the study 3) above, psychological variables will be measured using the psychological assessment tools in patients who participate in the cohort study. For the study 4) above, a pilot study which examine attitude toward suicide related behavior among medical professionals has started. For the study 5), a pilot study which examine psychological burden of families of suicide attempters using some psychological assessment tools is started. For the study 6), another working group in the research group has detected several issues to settle.

A part of the research plan was reported in the scientific conference and journals in and out of Japan. The protocol will be submitted as a protocol study to a scientific journal.

### Ⅲ. 成果の外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌：8件、国際誌：1件）

1. Inoue K, Kawanishi C, Otsuka K, Cho Y, Shiraishi M, Ishii T, Onishi H, Hirayasu Y: A large scale survey of inpatient suicides: comparison between medical and psychiatric settings. Psychiatry Research, 2017, 250, 155-158

2. 河西千秋, 石井貴男, 井上佳祐, 白石将毅, 木川昌義: 一般救急と精神科の連携: 自殺未遂者ケアのいま. 最新医学, 2016, 71, 1567 - 1571
3. 河西千秋: 医療と自殺予防のこの10年. 日精診, 2016, 42, 18 - 27
4. 河西千秋: 自殺企図者への対応. 心身医学, 2016, 56, 801 - 805
5. 白石将毅, 石井貴男, 井上佳祐, 木川昌康, 河西千秋: 自殺行動障害. 2016, 45, 315 - 318
6. 中野倫仁, 小林清樹, 岩本倫, 牧野愛恵, 河西千秋: 血管性認知症の認知機能障害, 行動・心理障害および生活障害の構造. 精神医学, 2016, 59, 953-958
7. 河西千秋: 科学的根拠を踏まえた新しい自殺未遂者ケアのアプローチ. こころの健康, 2017;31: 22 - 25
8. 河西千秋: 救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネージメントに関する研修. 精神科臨床 Legato, 2017 ; 3 : 34-37
9. 橋本恵理, 田山真矢, 古瀬研吾, 河西千秋: 双極性障害の自殺リスクと予防. Current Therapy, 2017 ; 35 : 53-57

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表

1. Kawanishi C: Suicide prevention for suicide attempters: outcomes of ACTION-J and the process to make it a suicide prevention policy. 7th. Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, Tokyo, 2016/5/18 (教育講演)
2. Emoto Y, Ikeda H, Furuse K, Ogasawara M, Morishita M, Niida M, Kawanishi C: Suicide attempt by gender identity disorder patient with psychotic symptoms. 7th. Asia Pacific Regional Conference of the International Association for Suicide Prevention, Tokyo, 2016/5/18 (一般演題)
3. 河西千秋 (シンポジスト) 医療と自殺予防: ハイリスク者の自殺予防. 第40回日本自殺予防学会, 東京, 2016, 5月21日
4. 河西千秋 (シンポジスト) 積極的かつ個別性の高いケース・マネージメント介入は自殺再企図を抑止する: ACTION-Jの成果と展開. 第112回日本精神神経学会, 千葉, 2016, 6
5. 河西千秋 (シンポジスト) 入院患者の自殺事故後の対応とスタッフ・ケア. 第29回サイコロロジー学会, 札幌, 2016, 9月23日
6. 河西千秋 (シンポジスト) 医療事故後の当事者への心理教育. 平成28年度日本精神神経学会生涯教育研修会(北海道精神神経学会), 札幌, 2016, 10月16日
7. 河西千秋 (オーガナイザー, シンポジスト) 精神科と救急医学科の連携: ACTION-J介入モデルの診療報酬化と自殺未遂者ケアの展望 (シンポジウム・テーマ: 精神科と救急科の連携は総合病院の支柱: ACTION-J介入モデルの推進とその診療報酬化を通して). 第29回日本総合病院精神医学会, 東京, 2016, 11月25日
8. 河西千秋 (教育講演): 入院患者の自殺予防と事後対応, スタッフ・ケア. 第5回日本精神科医学会, 仙台, 2016, 11月17日
9. 河西千秋 (セミナー): 医療における自殺予防の最新知見. 第34回日本森田療法学会, 東京, 2016, 11月26日

(3) 「国民との科学・技術対話社会」に対する取り組み

1. Kawanishi C: Suicide prevention for suicide attempters: outcomes of ACTION-J and the process to make it a suicide prevention policy. Seminar, Out-patient Clinic, Copenhagen University, Copenhagen, 2016/11/3 (セミナー)
2. Kawanishi C: General hospital suicide in Japan: situation and preventive measure. Annual Meeting, Suicide Prevention Clinic, Odense, 2016/11/1(セミナー)
3. Kawanishi C: Suicide prevention for suicide attempters: outcomes of ACTION-J and the process to make it a suicide prevention policy. Seminar, Department of Psychiatry, University of Lausanne, Lausanne, 2017/2/17 (セミナー)
4. 河西千秋 (講演): うつ病などの精神疾患を抱えた自殺未遂者のケア: 多職種によるケース・マネジメント介入は自殺の再企図を抑制する. 第 242 回薬剤師臨床セミナー (北海道薬剤師会), 札幌, 2016, 4 月 21 日
5. 河西千秋 (講演): 「自殺予防と自殺未遂者ケア」、「精神疾患と自殺のリスク」、「自殺に傾く人とのコミュニケーション」、「心理教育」. 厚生労働省平成 28 年度自殺未遂者再企図防止事業救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する研修会, 札幌, 2016, 6 月 10 日
6. 河西千秋 (講演): 「病院内の自殺事故」・「自殺学の基本について」・「病院としての事故対応」. 平成 28 年度第 1 回医療機能評価機構認定患者安全推進協議会・院内自殺の予防と事後対応のための研修会, 東京, 2016, 7 月 16 日
7. 河西千秋 (講演): 「自殺予防と自殺未遂者ケア」、「精神疾患と自殺のリスク」、「自殺に傾く人とのコミュニケーション」、「心理教育」. 厚生労働省平成 28 年度自殺未遂者再企図防止事業救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する研修会, 東京, 2016, 7 月 30 日
8. 河西千秋 (講演): 救命救急センターと精神科の新たな連携のかたち: 救命救急センターを起点とした自殺未遂者へのケース・マネジメント介入は自殺再企図を抑止する. J-SUPPORT セミナー, 東京, 2016, 8 月 26 日
9. 河西千秋 (講演): 私たちの心の課題: ストレス、うつ病、そして心の健康. 道新ぶんぶんクラブ・札幌医科大学すこやかライフ講座, 札幌, 2016, 9 月 4 日
10. 河西千秋 (講演): 自死対策: 実践活動から北海道における課題を考える. 第 3 回全道自死遺族交流会講演会, 札幌, 2016, 10 月 10 日
11. 河西千秋 (講演): 自殺未遂者のマネジメントに関する最新知見と北見赤十字病院の取り組みの意義. 救急に搬送される自殺未遂者への対応とスキル向上のための研修会 (北見地区), 北見, 2016, 9 月 6 日
12. 河西千秋 (講演): 自殺予防と自殺未遂者ケア. 厚生労働省平成 28 年度自殺未遂者再企図防止事業救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する研修会, 東京, 2016, 11 月 19 日
13. 自殺問題の本質を知り自殺に傾く人のことを理解する. 平成 28 年度札幌市ほっとけない・ゲートキーパー研修会, 札幌, 2016, 11 月 12 日

14. 河西千秋（講演）：複雑事例を通して学ぶ自殺予防の 10 Essentials. 平成 28 年度北海道自殺未遂者ケア研修会（南渡島地区），函館，2016，12 月 9 日
15. 河西千秋（講演）：メンタルヘルス不調者とのコミュニケーション法・支援法. 平成 28 年度札幌市ほっとけない・ゲートキーパー研修会，札幌，2016，12 月 12 日
16. 河西千秋（講演）：自殺未遂者のケア：多職種によるケース・マネジメント介入は自殺の再企図を抑止する. 平成 28 年度弘前保健所ハートケア事業（自殺未遂者支援モデル事業），弘前，2016，12 月 15 日
17. 河西千秋（講演）：自殺のハイリスク者への対応：多職種によるケース・マネジメント介入は自殺の再企図を抑止する. 名古屋市自殺ハイリスク等支援研修会，2017，1 月 6 日
18. 河西千秋（講演）：平成 28 年度北海道自殺予防対策研修（警察官，救急隊員，および第 1 介入者として自殺・自殺関連行動に対応するための研修，北見，2017，1 月 20 日
19. 河西千秋（講演）：自殺予防と自殺未遂者ケア. 厚生労働省平成 28 年度自殺未遂者再企図防止事業救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺企図の再発防止に対する複合的ケース・マネジメントに関する研修会、大阪，2017，1 月 26 日
20. 河西千秋（講演）：自殺未遂者のケア：多職種によるケース・マネジメント介入は自殺の再企図を抑止する. 心の医療フォーラム in 米子，平成 28 年度第 1 回かかりつけ医心の健康対応力向上研修会，米子，2017，2 月 4 日
21. 河西千秋（講演）：自殺未遂者ケア：多職種によるケース・マネジメント介入は自殺の再企図を抑止する. 平成 28 年度精神保健福祉研修（後期）世田谷区・出張研修，東京，2017，3 月 17 日
22. 河西千秋（講演）：「病院内の自殺事故」・「自殺学の基本について」. 平成 28 年度第 1 回医療機能評価機構認定患者安全推進協議会・院内自殺の予防と事後対応のための研修会，東京，2017，3 月 10 日