

平成 28 年度 委託研究開発成果報告書

I. 基本情報

事業名：(日本語) 障害者対策総合研究開発事業
(英語) Research and Development Grants for Comprehensive Research for Persons with Disabilities

研究開発課題名：(日本語) 主体的人生のための統合失調症リカバリー支援
－当事者との共同創造 co-production による実践ガイドライン策定
(英語) A co-production project to develop a practical guidance for patient-centered and life-oriented recovery of schizophrenia

研究開発担当者 所属 役職 氏名：(日本語) 群馬大学 大学院医学系研究科 神経精神医学 教授 福田正人
(英語) Masato Fukuda, Professor, Department of Psychiatry and Neuroscience, Gunma University Graduate School of Medicine

実施期間：平成 28 年 4 月 1 日 ～ 平成 29 年 3 月 31 日

分担研究 開発課題名：(日本語) 主体的人生に向けた統合失調症リカバリー支援のための方針策定
(英語) Development of the project strategy for patient-centered recovery from schizophrenia

研究開発分担者 所属 役職 氏名：(日本語) 群馬大学 大学院医学系研究科 神経精神医学 教授 福田正人
(英語) Masato Fukuda, Professor, Department of Psychiatry and Neuroscience, Gunma University Graduate School of Medicine

分担研究 開発課題名：(日本語) 当事者・家族・支援者が共有するリカバリープロセス評価ツールの開発
(英語) Development of an evaluation tool for recovery process from schizophrenia shared by patients, families, and supporters

研究開発分担者 所属 役職 氏名：(日本語) 帝京大学医学部精神神経科学講座 助教 金田涉
(英語) Sho KANATA, Assistant professor, Department of psychiatry, Teikyo University School of Medicine

分担研究 (日本語) 当事者の主体のサービス提供のあり方とアウトカムとの関連に関する研究
 開発課題名: (英語) Research on association between person-centered services and outcomes

研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター
 精神保健研究所社会復帰研究部・援助技術研究室長・山口創生
 所属 役職 氏名: (英語) National Center of Neurology and Psychiatry, National Institute of Mental Health,
 Department of Psychiatric Rehabilitation
 Section chief of Clinical Practice Research, Sosei Yamaguchi

分担研究 (日本語) 認知機能とリカバリー指標の関連
 開発課題名: (英語) Associations of recovery indices with cognitive functions

研究開発分担者 (日本語) 京都大学大学院医学研究科 教授 村井俊哉
 所属 役職 氏名: (英語) Graduate School of Medicine, Kyoto University, Professor,
 Tosiya Murai

分担研究 (日本語) 当事者のリカバリーを目指すアウトリーチ型支援ガイドラインの開発
 開発課題名: (英語) Development of recovery supporting guideline of outreach type for schizophrenia

研究開発分担者 (日本語) 聖路加国際大学大学院看護学研究科 教授 萱間真美
 所属 役職 氏名: (英語) Graduate School of Nursing Science, St. Luke's International University

分担研究 (日本語) 身体的健康の主体的回復支援
 開発課題名: (英語) Improving physical health in people with psychiatric disorders

研究開発分担者 (日本語) 東京都医学総合研究所 プロジェクトリーダー 西田淳志
 所属 役職 氏名: (英語) Project Leader, Tokyo Metropolitan Institute of Medical Science, Atsushi Nishida

分担研究 (日本語) リカバリー支援における当事者研究活用のためのガイドラインの開発
 開発課題名: (英語) Development of guidelines for utilization of parties research in recovery support

研究開発分担者 (日本語) 北海道医療大学大学院看護福祉学研究科 教授 向谷地生良
 所属 役職 氏名: (英語) Health Sciences University of Hokkaido Professor
 Ikuyoshi Mukaiyachi

分担研究 (日本語) SST の発展を通じた統合失調症リカバリー支援、被災当事者支援
 開発課題名: (英語) Development of approach to recovery through empowered social
 skills training for individuals with schizophrenia: An attempt of
 coproduction with special effort of shaping survival skills in disasters.

研究開発分担者 (日本語) 福島県立医科大学 博士研究員 丹羽真一
所属 役職 氏名: (英語) Shinichi Niwa, Postdoctoral Researcher, Fukushima Medical University

分担研究 (日本語) 早期支援のあり方についての研究
開発課題名: (英語) Research on early intervention

研究開発分担者 (日本語) 東京大学医学部附属病院 教授 笠井清登
所属 役職 氏名: (英語) Kiyoto Kasai, Professor, The University of Tokyo Hospital

分担研究 (日本語) 認知機能障害評価法の開発と薬物治療ガイドラインの効果検証
開発課題名: (英語) Development of cognitive function assessment method and validation for the effectiveness of guidelines

研究開発分担者 (日本語) 大阪大学大学院連合小児発達学研究科附属子どもこころの分子統御機構研究センター 准教授 橋本亮太
所属 役職 氏名: (英語) Molecular Research Center for Children's Mental Development, United Graduate School of Child Development, Osaka University, Associate Professor, Ryota Hashimoto

II. 成果の概要 (総括研究報告)

・ 研究開発代表者による報告の場合

第1年度である本年度は、統合失調症のリカバリーについてガイドラインを策定するための準備として、文献展望にもとづくリカバリー概念の整理、ガイドラインに即した概念構築、当事者と家族のニーズにもとづいたガイドラインを策定するための体制の整備を進めた。そのために班会議を3回実施し、班会議には研究班のメンバー以外の当事者・家族・支援者・市民に参加を求めた。

2016年7月10日に開催した第1回班会議には、研究班のメンバー以外に当事者・家族・支援者・市民など30名が参加し、イギリスのNICEガイドラインを参考にして世界における先進的なガイドラインの現状を把握するとともに、日本において有用となるガイドラインのあり方について、4時間の検討を行った。

2016年9月12日に開催した第2回班会議には、研究班のメンバー以外に当事者・家族・支援者・市民など33名が参加し、ガイドラインの作成過程において当事者や家族のニーズを汲みあげるための具体的な方法について討論を行うとともに、作成するガイドラインの構成についての案を提示し、その方向性について3時間の検討を行った。

2017年2月9日に開催した第3回班会議には、研究班のメンバー以外に当事者・家族・支援者・市民など21名が参加し、事務局会議で改訂を重ねたガイドライン構成の案について、専門職向けと当事者・家族向けの内容をどう折り合わせるか、そのためのキーワードをどのように設定していくかについて、3時間の検討を行った。

こうした全体の班会議における議論の準備を行うために、多施設の若手研究者7名からなる事務局会議を設けて、5回の会議を開催した。2016年8月6日に開催した第1回事務局会議ではガイドラインの全体的な方向性について、2016年9月10日に開催した第2回事務局会議ではガイドラインの新しい動向について、2016年11月3日に開催した第3回事務局会議ではガイドラインの目次項目案について、2017年1月8日に開催した検討会議では当事者および家族からの意見聴取を、年度を明けた2017年4月1日に開催した第4回事務局会議では来年度に作成するガイドラインのフォーマットの検討を行った。

The aims of the first year of the three-year grant for “A co-production project to develop a practical guidance for patient-centered and life-oriented recovery of schizophrenia” were literature reviews of recovery concept in psychiatry, clarification of specific concept of schizophrenia recovery for this project, and establishment of co-production team for patient-centered and life-oriented discussion. For these aims, three meetings were held including 10 researchers as well as 21-33 members of schizophrenia patients, their families, supporters, citizens, and professionals.

The topics of the meetings were reviews of world-leading guideline for schizophrenia such as NICE guideline in the first meeting held in July, co-production system in guideline/guidance development in the second meeting in September, and the tentative content list and key words of guideline/guidance in the third meeting in February. The secretariat team of seven young investigators prepared these meeting discussions in advance in five pre-meetings held in August, September, November, January, and April.

Discussions in three meetings were based on the individual project of the researchers on “Development of the project strategy for patient-centered recovery from schizophrenia” by Dr. Fukuda in Gunma University, “Development of an evaluation tool for recovery process from schizophrenia shared by patients, families, and supporters” by Dr. Kanata in Teikyo University, “Research on association between person-centered services and outcomes” by Dr. Yamaguchi in National Center of Neurology and Psychiatry, “Associations of recovery indices with cognitive functions” by Dr. Murai in Kyoto University, “Development of recovery supporting guideline of outreach type for schizophrenia” by Dr. Kayama in St. Luke’s International University, “Improving physical health in people with psychiatric disorders” by Dr. Nishida in Tokyo Metropolitan Institute of Medical Science, “Development of guidelines for utilization of parties research in recovery support” by Dr. Mukaiyachi in Health Sciences University of Hokkaido, “Development of approach to recovery through empowered social skills training for individuals with schizophrenia: An attempt of coproduction with special effort of shaping survival skills in disasters” by Dr Niwa in Fukushima Medical University, “Research on early intervention” by Dr. Kasai in the University of Tokyo Hospital, and “Development of cognitive function assessment method and validation for the effectiveness of guidelines” by Dr. Hashimoto in Osaka University.

III. 成果の外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌 件、国際誌 件）

1. Kasai K, Ando S, Kanehara A, Kumakura Y, Kondo S, Fukuda M, Kawakami N, Higuchi T (2017) Strengthening community mental health services in Japan. *Lancet Psychiatry* 4:268-270.
2. Kasai K, Fukuda M (2017) Science of recovery in schizophrenia research: brain and psychological substrates of personalized value. *npj Schizophrenia* 3:14 [doi:10.1038/s41537-017-0016-6]
3. 藤平和吉, 福田正人 (2016) 統合失調症（回復期）. 臨床精神医学 第45巻増刊号（改訂版・精神科わたしの診療手順）: 107-109.
4. 田川みなみ, 武井雄一, 笠木真人, 高橋由美子, 加藤隆, 藤原和之, 茂木智和, 鈴木雄介, 櫻井敬子, 山口実穂, 福田正人: 脳磁図を用いた統合失調症の安静時神経ネットワークの研究. 日本生体磁気学会誌 29:120-121, 2016.
5. 福田正人, 池淵恵美 (2016) 統合失調症. In: 下山晴彦・中嶋義文 編『公認心理師必携 精神医療・臨床心理の知識と技法』, 医学書院, 東京, pp.55-59.
6. 福田正人, 藤平和吉, 成田秀幸, 小野樹郎, 高嶺朋三, 佐藤大仁 (2016) 当事者の視点からみた統合失調症. 臨床精神医学 45:993-1000.
7. Araki T, Kirihara K, Koshiyama D, Nagai T, Tada M, Fukuda M, Kasai K (2016) Intact neural activity during a Go/No-go task is associated with high global functioning in schizophrenia. *Psychiatry Clin Neurosci* 70: 278–285 [doi: 10.1111/pcn.12389]
8. 福田正人 (2016) 統合失調症. 日本神経科学学会『脳科学辞典』 [doi: 10.14931/bsd.6907]
9. 福田正人 (2016) 統合失調症圏障害. In: 福井次矢・高木誠・小室一成『今日の治療指針 2016 –私はこう治療している』, 医学書院, 東京, pp.1038-9.
10. Yamaguchi S, Mizuno M, Ojio Y, Sawada U, Matsunaga A, Ando S, Koike S: Associations between renaming schizophrenia and stigma-related outcomes: A systematic review. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 2017. [doi: 10.1111/pcn.12510]
11. Sumiyoshi C, Fujino H, Sumiyoshi T, Yasuda Y, Yamamori H, Ohi K, Fujimoto M, Takeda M, **Hashimoto R**. Usefulness of the Wechsler Intelligence Scale short form for assessing functional outcomes in patients with schizophrenia. *Psychiatry Res*, 2016, 245:371-378.
12. Kasai K, Fukuda M: Science of recovery in schizophrenia research: brain and psychological substrates of personalized value. **npj Schizophrenia**. 2017, 3, 14.
13. Kasai K, Ando S, Kanehara A, Kumakura Y, Kondo S, Fukuda M, Kawakami N, Higuchi T: Strengthening community mental health services in Japan. **Lancet Psychiatry**. 2017, 4, 268-270.
14. 笠井清登. リカバリーの意味とその科学. 精神神経学雑誌. 2016, 118: 744-749.
15. 熊倉陽介. 質問促進パンフレットを用いたリカバリー志向の診療. 精神神経学雑誌, 2016, 118, 757-765.
16. 丹羽真一、國井泰人
17. 統合失調症治療における服薬指導と服薬アドヒアランスの重要性：Asenapine舌下錠に関する服薬指導について
18. 臨床精神薬理 19: 745-751, 2016.

19. 星野 大、緑川大介、樋代真一、三井重彰、丹羽真一、矢部博興
20. Aripiprazoleが認知機能に与える影響
21. 新薬と臨牀 65 : 1038-1051,2016.
22. 向谷地生良、オープンダイアログとは何か、斎藤環、野口裕二、信田さよ子 青健シリーズ 27 青少年健康センター編 2016 4-49
23. 向谷地生良、精神医療に吹く「当事者研究」の風、現代思想 2016年9月号 特集＝精神医療の新時代 2016.9 221-230p
24. 向谷地生良、当事者同士による支援、farma Medica vol.34 No9 特集「統合失調症診療の新たな展開」2016.9
25. 向谷地生良、当事者研究と精神医学のこれから、シリーズ「精神医学の科学哲学」第三巻「精神医学と当事者」石原孝二/河野哲也/向谷地生良編「精神医学と当事者研究」、180-205,東京大学出版 2016.11
26. 向谷地生良、働く精神障害者からのメッセージ発信事業、2017 精神保健医療福祉白書、精神保健医療福祉白書編集委員会編 中央法規 2016.12 111P
27. 向谷地生良、当事者研究の可能性、佼成カウンセリング第 52 号佼成カウンセリング研究所 2016.12 7-62P
28. 向谷地生良、当事者研究とグループの力、こころの科学 192 田辺等編特集「グループの力」：日本評論社 P78-P8 2017.2
29. 向谷地生良、あらためて当事者研究とは。そして病院に導入し、実践するには、精神看護MAY 2017/5 医学書院 236-242P
30. 向谷地生良、当事者研究が精神医学に与えた影響、臨床心理学 99 第 17 巻第 3 号「心理専門職も知っておきたい精神医学・医療の現在」金剛出版

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表

1. 福田正人：当事者の視点に沿った統合失調症の理解と支援（教育講演 5）. 第 12 回 日本統合失調症学会，米子，2017.3.25.
2. 田川みなみ，武井雄一，笠木真人，高橋由美子，加藤隆，藤原和之，茂木智和，鈴木雄介，桜井敬子，山口実穂，福田正人：脳磁図を用いた統合失調症の安静時神経ネットワークの研究. 第 31 回日本生体磁気学会大会，金沢，2016.6.9.
3. 福田正人，藤平和義，武井雄一，佐藤大仁，青山義之：人生と脳機能の本来のあり方とリカバリー（シンポジウム 58：リカバリーをどう支援することができるかープロセスの科学とそれに基づく支援の提案）. 第 112 回 日本精神神経学会学術総会，幕張，2016.6.4.
4. 当事者・家族・支援者が共有するポートフォリオ型リカバリープロセス評価ツールの開発、ポスター、金田渉・稲垣晃子・栃木護・池淵恵美、日本統合失調症学会第 12 回大会（米子 Big Ship）、2017 年 3 月 24 日、国内
5. 山口創生，佐藤由美子，黒木紀子：ピアスタッフとリカバリー志向型 SDM ツール「SHARE」による新しい共同意思決定システム. 第 12 回日本統合失調症学会，米子大会，鳥取，2017/3/25，国際.

6. Nishida A, Yamasaki S. Kurokawa G. Kojima T, Takahashi K. HeAL Japan Initiative. Improving physical health in people with psychiatric disorders. *22nd World Social Psychiatry Association* (2016.12.01. New Deli, India)
7. 統合失調症の認知機能障害を 15 分で誰でも簡便に測定できる実習コース、ワークショップ, 橋本亮太、第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/24, 国内
8. 統合失調症患者の認知機能及び機能的転帰（日常生活技能や社会機能の回復）を予測する簡便な方法（簡略版）、講演, 橋本亮太、統合失調症患者の認知機能及び機能的転帰（日常生活技能や社会機能の回復）を予測する簡便な方法（簡略版）トレーニング研修会、2016/11/27, 国内
9. 英国におけるリカバリー概念・全ての過程で当事者と専門職者の Co-production を実践する英国リカバリーカレッジの紹介, シンポジウム, 金原明子, 佐々木理恵, 宮本有紀, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/25, 国内.
10. ピアスタッフ導入に向けての取り組み：A 病院デイケアでのニーズ調査, 一般演題(ポスター), 藤枝由美子, 石橋綾, 矢島明佳, 清水希実子, 管心, 金原明子, 石浦朋子, 宮本有紀, 近藤伸介, 笠井清登, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/25, 国内.
11. 東京大学医学部附属病院における精神障害者試験的雇用の実践報告, 一般演題(ポスター), 清水希実子, 塩原裕理, 藤枝由美子, 飯田美恵, 金原明子, 管心, 芳賀信彦, 笠井清登, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/24, 国内.
12. リカバリーを支援するプログラムについて：英国に置けるリカバリーカレッジ運営の実態から, 一般演題(ポスター), 坂井隆太郎, 松本衣美, 宮本有紀, 小川亮, 熊倉陽介, 森田康子, 千葉理恵, 西大輔, 山口創生, 島津明人, 近藤伸介, 笠井清登, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/24, 国内.
13. 英国リカバリーカレッジの効果について：文献レビュー, 一般演題(ポスター), 松本衣美, 坂井隆太郎, 宮本有紀, 小川亮, 熊倉陽介, 森田康子, 千葉理恵, 西大輔, 山口創生, 島津明人, 近藤伸介, 笠井清登, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/24, 国内.
14. 主体的参加によるリカバリー促進実践：英国リカバリーカレッジの提供する講座内容の分析, 一般演題(ポスター), 宮本有紀, 小川亮, 坂井隆太郎, 松本衣美, 山田理絵, 熊倉陽介, 森田康子, 千葉理恵, 山口創生, 西大輔, 島津明人, 近藤伸介, 笠井清登, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/24, 国内.
15. 精神保健サービスおよびサービスに関わる人のリカバリー志向性に関連する評価尺度：文献レビュー, 一般演題(ポスター), 千葉理恵, 宮本有紀, 山口創生, 西大輔, 島津明人, 近藤伸介, 笠井清登, 第 12 回日本統合失調症学会, 2017/3/24, 国内.
16. これからの統合失調症研究, シンポジウム, 笠井清登, 第 112 回日本精神神経学会学術総会, 2016/6/3, 国内.
17. 統合失調症・再考, 口頭（記念講演）, 村井俊哉, 日本精神神経科診療所協会平成 28 年度定時総会・第 22 回学術研究会, 2016/6/11, 国内
18. 統合失調症の診断・病態・治療, 口頭（特別講演）, 村井俊哉, 三重県精神科病院会学術講演会, 2016/7/15, 国内
19. 精神疾患の脳画像研究：わかっていること、わかっていないこと, 口頭（教育講演）, 村井俊哉, 第 39 回日本神経科学大会, 2016/7/20-22, 国内

20. 統合失調症：概念の変遷、病態・診断・治療について、口頭（特別講演）、村井俊哉，埼玉県精神神経科医会学術講演会，2016/9/6，国内
21. 統合失調症における神経認知障害，口頭（招待講演），村井俊哉，第38回日本生物学的精神医学会，2016/9/8-10，国内
22. 統合失調症の病態・診断・治療，口頭（特別講演），村井俊哉，第57回中国・四国精神神経学会，2016/11/10-11，国内
23. 統合失調症：概念の変遷、病態・診断・治療について，口頭（特別講演），村井俊哉，東京精神神経科診療所協会例会，2016/12/10，国内
24. 統合失調症の概念・病態・治療，口頭（教育講演），村井俊哉，第12回日本統合失調症学会，2017/3/24-25，国内
25. AMED-SST 研究に参加して、当事者とともに SST で素敵な人生を創ろう、口頭、丹羽真一、SST 普及協会第 21 回学術集会 in 名古屋、2016/11/27，国内
26. 当事者の人生の時間軸に沿ってリカバリーを支える SST について，口頭，皿田洋子，池田浩治，永井優子，大川浩子，的場文子，高木，吉田 第 21 回 SST 学術集会 in 名古屋，2016/11/27，国内
27. 内的動機づけを高めた SST の効果検証，口頭，坂本浩，木村尚美，村本好孝，SST 普及協会第 21 回学術集会 in 名古屋，2016/11/27，国内
28. 認知矯正療法と併用した SST の効果を検証し、効果があるならばガイドラインに取り込む」について，口頭，松本齋人，松宮千士里，SST 普及協会第 21 回学術集会 in 名古屋 2016/11/27，国内
29. 被災当事者のニーズに応えるリカバリー支援に必要な指針の策定について」について，口頭，片柳光昭，SST 普及協会第 21 回学術集会 in 名古屋 2016/11/27，国内
30. リカバリーの時代と S S T 発展の展望、口頭、丹羽真一、SST 普及協会第 21 回学術集会 in 名古屋 2016/11/27,国内
31. 訪問サービスと S S T、口頭、丹羽真一、2016/5/22 S S T 普及協会南東北支部研修会. 国内
32. 統合失調症患者の機能障害の改善に向けた包括的アプローチ、口頭、丹羽真一、2016/6/10 岩手県精神科診療所協会、国内
33. リカバリーを支えるには、口頭、丹羽真一、2016/11/12 大阪精神科診療所協会、国内
34. 統合失調症の認知機能障害とその治療 ー薬物療法と心理療法の統合ー、口頭、丹羽真一、2016/11/20 長野県精神科診療所協会、国内
35. S S T の新しい発展、口頭、犬山病院講演会丹羽真一、2016/11/25、国内
36. 統合失調症患者の機能障害の改善に向けた包括的アプローチ、口頭、丹羽真一、第 18 回北信精神科医会学術講演会、国内
37. 向谷地生良・奥田かおり・佐藤園美 「Supporting At-Risk Youth by Using Tojisha Kenkyu」 SWSD 2016 Seoul Joint World Conference on Social Work, Education, and Social Development 27-30 June 2016

(3) 「国民との科学・技術対話社会」に対する取り組み

1. 家族の力と社会の力（みんなが元気になれる家族会活動—家族を支援する立場から）. 福田正人, みんなねっと関東ブロック大会 in 群馬, 前橋, 2016.9.15., 国内
2. 統合失調症の理解と対応～症状に気づき、治療につなげるために～, 金田渉, 荒川区障害福祉課家族会, 2016年6月13日、国内
3. 精神障害の基礎知識～精神障がい者へのヘルパー支援～, 金田渉, 荒川区障害福祉課講演会, 2016年10月31日、国内
4. 精神疾患の基礎知識～精神科医からソーシャルワーカーへ～, 金田渉, 日本大学文理学部（招待講義）, 2016年11月24日、国内
5. 統合失調症の認知・社会機能を予測する手法を開発、住吉チカ、橋本亮太、記者発表, 場所：大阪大学医学部, 2016/8/31, 国内

(4) 特許出願

なし