

平成 28 年度 委託研究開発成果報告書

I. 基本情報

事業名： (日本語) 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業
(英語) Practical Research Project for Life-Style related Diseases including Cardiovascular Diseases and Diabetes Mellitus

研究開発課題名： (日本語) 糖尿病腎症の重症化予防に向けた栄養指導の方法とその効果に関する研究
(英語) Research for effectiveness of nutritional counselling methods aiming to suppress the progression of diabetic nephropathy

研究開発担当者 (日本語) 関西電力病院 総長 清野 裕
所属 役職 氏名： (英語) Kansai Electric Power Hospital , President , Yutaka Seino

実施期間： 平成 28 年 9 月 1 日 ～ 平成 29 年 3 月 31 日

分担研究 (日本語) 糖尿病腎症の重症化予防に向けた栄養指導の方法とその効果に関する研究
開発課題名： (英語) Research for effectiveness of nutritional counselling methods aiming to suppress the progression of diabetic nephropathy

研究開発分担者 (日本語) 秋田大学大学院 教授 山田 祐一郎
所属 役職 氏名： (英語) Akita University Graduate School of Medicine, Professor , Yuichiro Yamada

研究開発分担者 (日本語) 関西電力医学研究所 糖尿病・内分泌研究部 部長 矢部大介
所属 役職 氏名： (英語) Division of Diabetes and Endocrinology Yutaka Seino Distinguished Center for Diabetes Research , Kansai Electric Power Medical Research Institute, Director, Daisuke Yabe

研究開発分担者 (日本語) 名古屋大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 助教 清野 祐介
所属 役職 氏名： (英語) Departments of Endocrinology and Diabetes, Nagoya University Hospital, Assistant Professor , Yusuke Seino

- 研究開発分担者 (日本語) 大垣市民病院 糖尿病・腎臓内科 部長 傍島 裕司
所属 役職 氏名 : (英語) Department of Diabetology and Nephrology, Ogaki municipal Hospital,
Director, Hiroshi Sobajima
- 研究開発分担者 (日本語) 大垣市民病院 糖尿病・腎臓内科 医長 柴田 大河
所属 役職 氏名 : (英語) Department of Diabetology and Nephrology, Ogaki municipal Hospital,
Chief, Taiga Shibata
- 研究開発分担者 (日本語) 京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部 副部長 幣 憲一郎
所属 役職 氏名 : (英語) Department of Metabolism and Clinical Nutrition, Kyoto University
Hospital. Vice Director. Kenichiro Shide
- 研究開発分担者 (日本語) 川崎医療福祉大学 医療技術学部 特任准教授 市川 和子
所属 役職 氏名 : (英語) Faculty of Medical Technology, Kawasaki University of Medical Welfare,
Specially appointed Associate professor, Kazuko Ichikawa
- 研究開発分担者 (日本語) 関西電力病院 疾患栄養治療センター 部長 北谷 直美
所属 役職 氏名 : (英語) Center for Metabolism and Clinical Nutrition, Kansai Electric Power
Hospital, Director, Naomi Kitatani
- 研究開発分担者 (日本語) 関西電力病院 栄養管理室 室長 真壁 昇
所属 役職 氏名 : (英語) Department of Dietetics, Kansai Electric Power Hospital, Director,
Noboru Makabe
- 研究開発分担者 (日本語) 久留米大学バイオ統計センター・講師・米本 孝二
所属 役職 氏名 : (英語) Biostatistics Center Kurume University, Assistant Professor ,
Koji Yonemoto

II. 成果の概要（総括研究報告）

- ・ 研究開発代表者による報告の場合

和文

清野裕総長（関西電力病院）を研究班代表として、糖尿病腎症の重症化予防に向けた栄養指導について、経験豊富な施設の手法と指導効果を明らかにし、それに基づいて全国に均てん化できる栄養指導の手法を開発する。

本研究では、日本病態栄養学会が構築している「糖尿病透析予防データベース」の解析により、腎機能が維持・改善を認めた栄養指導の手法を抽出した。また全国の透析予防指導実施機関に対して現状把握を目的としたアンケート調査を行い、臨床現場での指導方法や問題点に関する調査を行った。これらを突合すると共に、糖尿病の重症化予防における栄養指導に関する諸外国のガイドライン、および文献収集を行い科学的に有効な栄養指導の方法を検討した。

その結果、わが国における糖尿病腎症の重症化予防の栄養指導方法として、食事摂取の聞き取りによる評価をもとに、尿蛋白をマーカーとしてリーフレットを用いた食事栄養指導を行うこと、指導頻度は少なくとも半年に1回以上でかつ、継続的指導が有用であることが示された。今後、実臨床における検証作業が必要である。

英文

Concerning nutrition education to suppress the progression of diabetic nephropathy, Professor Yutaka Seino, the president of Kansai Electric Power Hospital, as the representative of research team, we aim to develop standardized methods for effective nutrition education which can be available across the country by investigating the education technics and its effectiveness in experienced medical facilities.

In this study, methods of nutrition education succeeded to maintain or recover renal function were identified by analyzing database for “dialysis prevention program in diabetic nephropathy”, which is constructed by Japan Society for Metabolism and Clinical Nutrition. In addition, nationwide questionnaire survey was conducted to investigate the current educational methods in practice and the issues in clinical settings in facilities implementing the program. Furthermore, to establish the evidence based effective nutrition education methods, we examined the obtained data with referring other countries’ guidelines and medical literatures about nutrition education to prevent diabetic progression.

As a result, it is suggested that education based on the assessment by interviewing dietary intake and checking urinary protein as the indicator in combination with using leaflet, at least more than once every half a year frequency, and continuous intervention, are effective as nutrition education methods to prevent diabetic nephropathy progression in our country. Further continuous verifications are needed in clinical practice.

- ・ 研究開発分担者による報告の場合

III. 成果の外部への発表

- (1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌 件、国際誌 件）

- (2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表
 - 1. Incretin-based therapy on diabetic nephropathy, 口頭, Yuichiro Yamada, 11th IDF-WPR congress, Taipei, 2016/10/29, 国外

- (3) 「国民との科学・技術対話社会」に対する取り組み

- (4) 特許出願