

平成28年度 委託研究開発成果報告書

I. 基本情報

- 事業名：(日本語) 認知症研究のための国際連携体制の整備に関する調査研究事業  
(英語) Setting up an international collaborative scheme for dementia research
- 研究開発課題名：(日本語) 認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けた認知症サポーターの世界的現状と国際展開に関する調査研究  
(英語) Research project to investigate the global status quo of dementia supporter to build community friendly to elderly people with dementia and deploy the dementia supporter internationally
- 研究開発担当者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
所属 役職 氏名：(英語) Kenji Toba, President  
National Center for Geriatrics and Gerontology
- 実施期間：平成28年11月1日 ～ 平成29年3月31日
- 分担研究 (日本語) 国際展開に向けた標準的プログラムパッケージの開発国際展開候補国における比較検討  
開発課題名：(英語) Dementia supporter/friends program development paying attention to the inter-country differences due to the evolution of a culture.
- 研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
理事長 鳥羽 研二  
所属 役職 氏名：(英語) Kenji Toba, President  
National Center for Geriatrics and Gerontology
- 分担研究 (日本語) わが国の認知症サポータープログラムに関する実態調査と分析  
開発課題名：(英語) Japan: Survey and analysis on the Dementia Supporter  
研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
企画戦略局 リサーチコーディネーター 進藤 由美  
所属 役職 氏名：(英語) Yumi Shindo, Research Coordinator  
National Center for Geriatrics and Gerontology

分担研究 (日本語) 英 Dementia Friends プログラムに関する実態調査と分析  
開発課題名: (英語) United Kingdom: Survey and analysis on the Dementia Friends program  
研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
もの忘れセンター 連携システム室長 堀部 賢太郎

所属 役職 氏名: (英語) Kentaro Horibe, MD, Head of Information Network,  
Center for Comprehensive Care and Research on Memory Disorder  
National Center for Geriatrics and Gerontology

分担研究 (日本語) 国際展開候補国における認知症関連状況調査 (ラオス)  
開発課題名: (英語) Health and Dementia Survey on the Elderly in Lao PDR  
研究開発分担者 (日本語) 名古屋大学医学系研究科  
教授 浜島 信之

所属 役職 氏名: (英語) Nobuyuki Hamajima, MD, PhD, Professor, Department of Medicine  
Nagoya University Graduate School of Medicine

分担研究 (日本語) 国際展開候補国における認知症関連状況調査 (タイ)  
開発課題名: (英語) Health and Dementia Survey on the Elderly in Thailand  
研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
長寿医療研修センター長 遠藤 英俊

所属 役職 氏名: (英語) Hidetoshi Endo, MD, PhD, Director, Educational Center,  
National Center for Geriatrics and Gerontology

分担研究 (日本語) 国際展開候補国における認知症関連状況調査 (台湾)  
開発課題名: (英語) Health and Dementia Survey on the Elderly in Thailand  
研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
副院長 荒井 秀典

所属 役職 氏名: (英語) Hidenori Arai, MD, PhD, Deputy Director  
National Center for Geriatrics and Gerontology

分担研究 (日本語) 国際展開候補国における認知症施策の現状と動向  
開発課題名: (英語) Health and Dementia Policy  
研究開発分担者 (日本語) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
企画戦略局長 原口 真

所属 役職 氏名: (英語) Makoto Haraguchi, Director, Department of Strategic Planning  
National Center for Geriatrics and Gerontology

## II. 成果の概要 (総括研究報告)

2016 年度総括研究報告書 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

1. 研究開発の成果（日本語）

研究開発代表者所属・役職、氏名：国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
理事長 鳥羽 研二

課題名：認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けた認知症サポーターの世界的現状と国際展開に関する調査研究

本研究では、認知症に関する意識、保健衛生の制度など大きく異なっていることが予測されるため、**Dementia Friendly Community** に向けた手順書、**Process Guide** を先行する必要があるとの班会議での結論を経て、英国、タイ、台湾、ラオス各国を訪問調査した。調査共通項目は保健医療体制、歴史的経緯、地域住民／行政との協働、専門職種との連携、企業との協働、国民啓発、ボランティア活動などである。これらを踏まえ、国際会議を開催し、サポーター展開手順書、**Processing Guide** の開発骨子案を策定した。

1) 各国の保健衛生上施策の実情に配慮したステップが必要である

具体的には、認知症の保険診療の有無、専門医の充足、診断機器の普及、認知症介護施設の有無、ケア技術者の充足などにより、サポーターによる早期発見の意味、価値が異なる。この段階では、国、行政に施策立案についての我が国の過去の歴史、必要な期間（年）、関連団体の協力などを提言する。本邦の認知症医療介護推進会議の組織、取り組みを紹介した。

2) 「認知症」の疾患の扱い

疾患単位としての認識が完全に普及した国、これからの国では異なる。

3) 医療関係者の認識を見極めた上で手順を考える

医師以外の医療関係者の認識は、疾患の認識と介護に当たる人の介護負担への理解が最低限必要で、急性期疾患以降は家族任せの国においては、そこから教育を開始する手順が必要。

4) 各国国民の疾患に対する重要度の順位によりアプローチを工夫

急性期疾患、死因という時期から、慢性期疾患、機能予後の時代に移行するには医療の普及、平均寿命の延伸が必要である。

5) 生活困窮者に対する施策の点検

認知症が料理、買い物などの生活障害から、家事、バス利用など病状の進展で生活が不便になり、それに応じた困窮補助が必要な疾患であることを行政、医療関係者がまず知って普及する枠組みが望まれる。

6) 生活困窮者に対する近隣の相互扶助の実情に応じて

生活困窮者に対する支援は、近隣の相互扶助であったし、現在も日本以上にタイ、タイ以上にラオスに残っている。近所の寄り合いにおいて、認知症の話、お互いにどう助けるかを話す会から、サポーター展開に置いて進められる手順である。

7) ボランティアの概念の有無を重視

相互扶助、頼もし講的な助けあい以外に、ボランティアは非アジア的発想であり、日本でもコミュニティが崩壊した後登場した概念である。ラオスでは、近隣の相互扶助は力強く、これを生かした新しいアジア型の認知症サポーターの育成が望まれる。

8) 企業の福祉に関する貢献の有無により企業サポーターを

台湾、タイは日本と同様大企業が福祉への貢献を始めている。

- 9) 各国の当面の目標を立てることが大切で、各国別に Immediate Plan を策定した。
- 10) 認知症 Q and A英語版を作成し、発展途上国の医療、福祉関係者、家族介護者への情報提供を行い、認知症に優しい地域づくりのソフトの一助とした。

“Results of Research project to investigate the global status quo of dementia supporter to build community friendly to elderly people with dementia and deploy the dementia supporter internationally.

National Center for Geriatrics and Gerontology, President, Kenji Toba

#### 1. Result of Research and Development

Principal Investigator: Kenji Toba, President, National Center for Geriatrics and Gerontology

Title of Research and Development: Research project to investigate the global status quo of dementia supporter to build community friendly to elderly people with dementia and deploy the dementia supporter internationally.

NCGG lead the project with accumulated experience of dementia supporter system in Japan (Supporter Caravan) and dementia friends in UK.

Main Research Results are

- 1) Obtained common factors of excellent model of dementia supporter/ friends in Japan/UK.
- 2) Overview of current situation of dementia related health and measure by analyzing national health record (Thailand, Indonesia and Taiwan) or pilot survey (LAO-PDR).

Information of Current Situation in Dementia Friendly Community was accumulated by 5 co-researchers in LAO-PDR, Thailand, Taiwan, Indonesia, United Kingdom and Japan. These results and analyzed differences were shared to find an optimal way to develop dementia friendly community in each country.

- 3) Issued strategical program guide for dementia supporter/friends for middle or low income countries after discussion in international dementia supporter/friends meeting paying attention to the inter-country differences due to the stage of development. The common challenge is fragmented diagnosis, treatment, care and community like Brownian motion. Importance of setting up central as well as local committee is stressed to unite and to overcome future challenges.
- 4) Delivered dementia friendly Q and A contents for middle or low income countries

### III. 成果の外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌3件、国際誌3件）

1. Miura H, Kizawa Y, Bito S, Onozawa S, Shimizu T, Higuchi N, Takanashi S, Kubokawa N, Nishikawa M, Harada A, Toba K: Benefits of the Japanese version of the advance care planning facilitators education program. Geriatr Gerontol Int. 2017 Feb;17(2):350-352.

2. Fujisawa C, Umegaki H, Okamoto K, Nakashima H, Kuzuya M, Toba K, Sakurai T. Physical Function Differences Between the Stages From Normal Cognition to Moderate Alzheimer Disease. J Am Med Dir Assoc. 2017 Feb 21 [Epub ahead of print]
3. Sugimoto T, Yoshida M, Ono R, Murata S, Saji N, Niida S, Toba K, Sakurai T. Frontal Lobe Function Correlates with One-Year Incidence of Urinary Incontinence in Elderly with Alzheimer Disease. J Alzheimers Dis. 2017;56(2):567-574
4. 佐治直樹、島田裕之、櫻井孝、武田章敬、柳澤勝彦、鈴木啓介、伊藤健吾、鳥羽研二：日本における認知症克服の取り組み、Medical Science Digest、2016;42(14):16(670)-19(673)
5. 鳥羽研二：認知症医療・介護の新しい潮流－図説シリーズ「認知症」開始に寄せて－、国立医療学会誌 Vol.71, 34-36, 2017年1月
6. 鳥羽研二：オレンジプラットホーム BRAIN and NERVE, 医学書院, 印刷中

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表

1. Japanese Initiative for Dementia Measures “ Orange Plan”, Oral Presentation (Prenary lecture) , Kenji Toba, Forum of Orange Platform and Activation, Nov 20, 2016, 国外 (台北)
2. Overview:Necessity of Dementia Friendly Community ,Kenji Toba, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb24.2017,国内
3. Current Situation and Challenges in Dementia Measure : Lao Public、Nobuyuki Hamajima, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community, Feb24.2017, 国内
4. Current Situation and Challenges in Dementia Measure : Thailand and Indonesia Hidetoshi Endo, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb24.2017, 国内
5. Current Situation and Challenges in Dementia Measure : Taiwan、Hidenori Arai, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb24.2017, 国内
6. Current Situation and Challenges in Dementia Measure : UK、Kentaro Horobe, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb24.2017, 国内
7. Current Situation and Challenges in Dementia Measure : Japan、Yumi Shindo, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb24.2017, 国内
8. Future Scope of Dementia Friendly Community: Lao Public、Nobuyuki Hamajima, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community, Feb25.2017, 国内
9. Future Scope of Dementia Friendly Community : Thailand and Indonesia, Hidetoshi Endo, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb25.2017, 国内
10. Future Scope of Dementia Friendly Community, Taiwan、Hidenori Arai, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb25.2017, 国内
11. Future Scope of Dementia Friendly Community : UK、Kentaro Horobe, Oral Presentation How to Build up Dementia Friendly Community Feb24.2017, 国内

(3) 「国民との科学・技術対話社会」に対する取り組み

1. 家族が認知症になったら：医療ルネッサンス秋田フォーラム、鳥羽研二 秋田市民文化会館、2016年11月16日、国内
2. 長寿医療のこれから、認知症の予防とケア：3NC 合同による啓発セミナー、鳥羽研二、学習院創立百周年記念会館 学習院正堂、2016年12月9日、国内
3. これからの認知症予防、治療、-IOT、ロボットの可能性、鳥羽研二、自民党本部、2017年1月20日、国内
4. オープニングリマーク、認知症と地域の関わり：第4回認知症医療介護推進フォーラム、鳥羽研

二、2017年2月19日、国内

5. Future Perspective :Priority of Dementia Science, : G Science Meeting, Kenji Toba, 2017年3月24日、国外（ローマ）

(4) 特許出願

なし